



تدابیر درمانی در خونریزی خلفی:

- ۱- در صورتی که فشار خون بالا باشد داروی ضد فشار خون توسط پزشک تجویز می گردد.
- ۲- در خونریزی شدید، سرم وریدی برای بیمار وصل می گردد.
- ۳- در خونریزی خلفی، علاوه بر پانسمان قدامی دو طرفه، پانسمان خلفی نیز گذاشته می شود.
- ۴- پانسمان خلفی بعد از ۴۸ تا ۷۲ ساعت و حداکثر بعد از ۴ روز خارج می شود.
- ۵- بعد از برداشتن پانسمان خلفی، به مدت یک هفته، روزی سه بار از پماد آنتی بیوتیک داخل بینی استفاده شود.
- ۶- به مدت یک هفته از سرم شستشو استفاده شود.
- ۷- از فین کردن و دستکاری بینی به مدت ۲ هفته خودداری نماید.

هشدار:

کسانی که مبتلا به فشار خون هستند، داروهای

پایین آورنده فشار خون را به موقع استفاده کنند

و در صورت بروز خونریزی بینی، بلافاصله به

نزدیک ترین مرکز اورژانس مراجعه کنند.



شناسنامه بروشور آموزشی	
NM_FO_052_00	شماره پمفلت: ۴۷
عنوان	خونریزی بینی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی
منابع	۱- ع.آقا محمدی. بررسی بیماری های گوش، حلق و بینی و سر و گردن، چاپ نخست. انتشارات تیمورزاده ۱۳۸۶. ۲- ه. جنیس ال. پرستاری داخلی و جراحی برون و سوارث. ترجمه: ف. کاشانی. م. نیک روان مفرد. چاپ نخست. انتشارات حیدری. ۲۰۱۸.
سال تهیه	۱۴۰۱
بازبینی	سالانه
ناظر کیفی	دکتر رضا سیدزیدی معاون آموزشی و پژوهشی سویروا سوز آموزشی

و اذا مرضت فهو يشفين: و هنگامی که بیمار می شوم، او شفا می دهد.



بینی به علت اینکه وظیفه گرم کردن هوای دم و مرطوب نمودن آن را دارد دارای عروق خونی زیادی می باشد. اکثر خونریزی های بینی خودبخود و یا با فشار مختصری که خود بیمار به بینی وارد می آورد برطرف می شود. تنها درصد کمی از خونریزی های بینی نیازمند ویزیت پزشک می باشد.

علل شایع خونریزی بینی:

- ۱- ضربه به بینی
- ۲- خشکی مخاط بینی
- ۳- فشار خون بالا
- ۴- عفونت دستگاه تنفسی فوقانی
- ۵- جسم خارجی در بینی
- ۶- بیماری های انعقادی خون
- ۷- دستکاری بینی

انواع خونریزی بینی:

- ۱- خونریزی قدامی (جلوی بینی)
- ۲- خونریزی خلفی (پشت بینی)

تدابیر درمانی در خونریزی قدامی:

- ۱- خونسردی خود را حفظ نمایید.
- ۲- در حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرند.
- ۳- تنه، کمی به طرف جلو خم شود و دهان نیز باز باشد تا خون وارد حلق و بلعیده نشود.
- ۴- با انگشتان سبابه و شصت خود پره های بینی را به مدت ۵-۱۰ دقیقه به هم فشار دهید.



۵- از فین کردن خودداری نمایید.

۶- در صورتی که خونریزی متوقف نشد به پزشک متخصص یا مرکز اورژانس مراجعه نمایید. در این مواقع معمولاً از روش کوتتری یا سوزاندن رگ بینی توسط مواد شیمیایی یا پانسمان های قدامی و خلفی استفاده شده و در صورت بند نیامدن خونریزی، عمل جراحی جهت قطع خون ریزی انجام می شود.

مراقبت های لازم بعد از گذاشتن پانسمان:

- ۱- از خم شدن زیاد، سرفه، بلند کردن اجسام سنگین، عطسه، فین کردن به مدت ۳ هفته خودداری نمایید.
- ۲- پانسمان قدامی پس از ۷۲ ساعت و حداکثر بعد از ۴ روز باید توسط پزشک متخصص خارج گردد.



مراقبت های لازم بعد از خارج کردن پانسمان

بینی:

- ۱- از پماد آنتی بیوتیک برای مرطوب شدن بینی و جلوگیری از ایجاد زخم استفاده کنید.
- ۲- جهت مرطوب شدن هوا از بخور استفاده شود (بخصوص شب ها).
- ۳- در صورت بروز خونریزی مجدد، داشتن تنفس مشکل، خارج شدن خون از حلق و تب فوراً به پزشک مراجعه نمایید.